



FLASH-TEST

La balance wi-fi

La promesse. Withings est une solution complète comprenant un pèse-personne à impédancemètre doté d'une puce wi-fi. L'appareil est capable de mesurer le poids, le taux de graisse et d'envoyer les informations vers un site Internet et une application pour iPhone.

Notre test. Nous avons procédé à la mise en service de l'appareil à l'aide d'un iPhone. L'opération ne dépasse pas les deux minutes. Il est possible d'installer et d'utiliser ce pèse-personne à l'aide d'un ordinateur, Mac ou PC. Dans ce cas, il faut, la première fois, brancher la balance en USB à un ordinateur pour établir les paramètres du réseau. Nous avons créé un compte sur le site Internet du constructeur. Il servira à analyser les données envoyées par le pèse-personne. On peut créer jusqu'à huit profils d'utilisateurs.

Nos résultats. La pesée s'effectue en montant sur le pèse-personne. Les informations sont envoyées via wi-fi vers l'espace personnel en ligne. L'écran affiche la masse de l'utilisateur et son indice de masse corporelle. Il est calculé à partir des mesures effectuées par la balance et des informations personnelles comme la taille, fournies lors de la création du compte en ligne. Dans les trente secondes, les informations sont disponibles sur le site Internet ou l'application pour iPhone. Les deux supports présentent des interfaces bien lisibles et agréables à utiliser. On peut accéder à l'historique de chaque pesée (masse, masse grasse et masse maigre) et observer leur évolution sur plusieurs jours, semaines ou mois. Enfin, chaque utilisateur est détecté automatiquement en montant sur la balance.

Notre conseil. Le suivi des pesées au fil du temps est un outil formidable pour surveiller son poids. Mais les variations importantes dans les mesures de la masse grasse et maigre, dues à l'impédancemètre, ne doivent pas faire prendre ces informations comme argent comptant. Seule compte leur évolution dans le temps. A l'usage, ces variations reflètent la réalité ■ CLÉMENT PÉTREAU

Pèse personne Withings, 130 euros environ, www.withings.com/fr

